

| | DÉJEUNER | DÎNER | GOÛTER | SOUPER | FRUITS ET LÉGUMES | GARDE-MANGER |
|---|----------|-------|--------|--------|--|------------------------------|
| L | | | | | | |
| M | | | | | | |
| M | | | | | <u>VIANDES, OEUFs ET PRODUITS LAITIERS</u> | <u>BOULANGERIE</u> |
| J | | | | | | |
| V | | | | | <u>JUS ET BOISSONS</u> | <u>PRODUITS SURGELÉS</u> |
| S | | | | | | |
| D | | | | | | |